

## ขอคำแนะนำการแก้ปัญหาเรื่องการระบายลมขลุ่ยหน่อยครับ

โพสโดย ขุนเขา - 20 ธ.ค. 2010 23:23

---

ตอนนี้ผมฝึกเป่าระบายลมอยู่ครับ : ปัญหาคือ : เวลาผมเก็บลมไว้ในกระพุ้งแก้มแล้วระบายลมออกเกือบหมด พอจะสูดลมหายใจเข้า รู้สึกว่ามีอะไรสักอย่างไปปิดหลอดลมผมเอาไว้..(ความรู้สึกผมขณะรับมน้ำน่าจะเป่าลิ้นไก่หรือเปล่าก็ไม่ทราบ)  
อาจารย์พอจะมีวิธีแก้ไขไหมครับ...เอาแบบที่ละชั้นเลยนะครับ...(จะสูดลมเข้าที่ไร ลมเป่าออกมันก็หยุดเป่า...ขอคำแนะนำแก้ไขด้วยนะครับ)...ขอบคุณครับ

=====

## Re: ขอคำแนะนำการแก้ปัญหาเรื่องการเป่าขลุ่ยหน่อยครับ

โพสโดย ธาณี - 24 ธ.ค. 2010 06:05

---

สวัสดีครับ

ผมคิดว่าคุณ bamboo อธิบายไว้ชัดเจนแจ่มแจ้งเลยครับ

ส่วนตัวผมเองเริ่มฝึกอยู่ ประมาณอาทิตย์นึงได้ครับ ผมเป่าน้ำในแก้วเรื่อยๆ

ตอนอากาศใกล้หมดก็หัดอมลูกมะนาวแบบเด็กอนุบาล แล้วก็บ้วนๆ

แล้วก็พยายามหายใจเข้าดูครับ เริ่มจากสุดซ้าๆ ให้อากาศไหลเข้าไป แล้วก็ปล่อยลมจากปอดมาเป่าต่อ

หัดเรื่อยๆต่อกันเองครับ

แบ่งปันประสบการณ์ครับ ออิ

=====

## Re: ขอคำแนะนำการแก้ปัญหาเรื่องการระบายลมขลุ่ยหน่อยครับ

โพสโดย ขุนเขา - 27 ธ.ค. 2010 01:24

---

ขุนเขาคมนี่ขออนุมัติรับคำแนะนำจากท่าน ๆ ผู้รู้ทั้งหลายครับ...พอดีได้ชลุ่มน่มละมุลมาใหม่ก็จะเริ่มฝึกอย่างจริงจังครับ...แต่ก็ฝึกได้ไม่เต็มที่เท่าไร  
ถ้าวันไหนเลิกงานดึกก็ไม่ได้ไปชลุ่มเหมือนกัน...จ้า..ยังงี้ก็ขอขอบคุณอีกครั้งครับ...ถ้าเป่าได้ดีเมื่อไหร่จะเอามาหั่นรับชมครับ...

ท่านใดมี โน้ต Introของเพลงเดือนเพ็ญ ก็ช่วยแนะนำหน่อยนะครับ....จะเป็นพระคุณอย่างยิ่งครับ....

=====  
Re: ขอคำแนะนำการแก้ปัญหาเรื่องการระบายลมชลุ่มน้อยครับ  
โพสโดย tik - 06 ม.ค. 2011 06:42

---

คุณ bamboo อธิบายวิธีการฝึกระบายลมได้อย่างละเอียดครับ กระผมขอปักหมุดหัวข้อนี้ไว้ เพื่อจะได้เป็นประโยชน์กับท่านอื่นๆด้วยครับ

=====  
Re: ขอคำแนะนำการแก้ปัญหาเรื่องการระบายลมชลุ่มน้อยครับ  
โพสโดย tik - 12 มี.ค. 2011 08:11

---

สวัสดีครับ จากปัญหาของคุณสิทธิชัย ที่ตั้งไว้ในหัวข้อ &quot;ขอต้อนรับเข้าสู่เว็บชลุ่มน่มละมุล&quot; กระผมขอตอบในกระทู้นี้ครับ เพื่อให้อยู่ในเรื่องการระบายลมเหมือนกัน  
จะได้ง่ายในการค้นหาของเพื่อนสมาชิกด้วย

สิทธิชัย อังอิงข้อความ:

สวัสดีครับ

ผมมีปัญหากับการระบายลม คือว่าตอนที่ทางกระพุ้งแก้มออกแล้วใช้ลมในกระพุ้งแก้มเป่าออกไปพร้อมกับหายใจเข้าโดยเร็ว

\*\*\*แล้วใช้ลมที่หายใจเข้าเป่าออกมาที่ปาก ในตอนนี้หะครับมันไม่ค่อยจะสมดุลกันแล้วทำให้มันขาดตอนนิดหน่อย

(ลมในกระพุ้งแก้มมันหมดก่อนครับ)หรือ(ปล่อยลมในท้องออกมาแรงเกินไป) จะมีวิธีทำอย่างไรครับ

แล้วผมทำถูกวิธีหรือเปล่าครับ

การหายใจเข้าหรือออก จะใช้ลมจากปอดครับ

จุดสำคัญของการเก็บลมไว้ในกระพุ้งแก้มให้ได้ปริมาณมากคือ กางขาจรโรกลง เพื่อให้มีที่เก็บลมในปากมากขึ้น  
ลองประเมินลมที่เหลืออยู่กระพุ้งแก้มว่ามีปริมาณเพียงพอหรือไม่ สำหรับการบีบลมออกจากกระพุ้งแก้มออกมาอย่างสม่ำเสมอ พร้อมกับสุดลมหายใจเข้าลึกๆ  
ลองสังเกตและเพิ่มปริมาณของลมหายใจเข้าให้เพียงพอที่จะดึงมาเก็บไว้ในกระพุ้งแก้มครับ แต่พยายามให้เสียงสุดลมหายใจเข้าเบาที่สุดนะครับ

ความคิดเห็นของเพื่อนสมาชิกหลายท่านที่เคยโพสมามีประโยชน์ครับ เมื่ออาจจะตอบข้อสงสัยของคุณสิทธิชัยได้

หรือหากยังติดขัดสงสัย ก็สอบถามเพิ่มเติมได้ครับ

กระผมก็เคยเจอปัญหาแบบนี้ครับ ฝึกไปเรื่อยๆก็จะคล่องแล้วจะไม่มีปัญหาครับ



=====  
ตอบกลับ: ขอคำแนะนำการแก้ปัญหาเรื่องการระบายลมขลุ่ยหน่อยครับ  
โพสโดย babymusic - 27 พ.ย. 2016 00:58

---

เมื่อตอนผมฝึกผมใช้อยู่สองวิธีครับ

วิธีที่1 เป่าน้ำครับ อุปกรณ์ คือ แก้วน้ำ,หลอดกาแฟ ,น้ำ

วิธีฝึก

เทน้ำลงในแก้วจุ่มหลอดกาแฟลงไป แล้วเป่าลมให้น้ำผุดอยู่ตลอดเวลา โดยใช้เทคนิคการระบายลม ใช้กระพุ้งแก้มบีบลิ้นพร้อมกับหายใจเข้า ฝึกวันละ 5 - 10 นาที

วิธีที่2 เป่ากระดาษ อุปกรณ์ กระดาษอะไรก็ได้ฝึกให้ได้ขนาดสัก2x2นิ้ว,กำแพงหรือผนัง หรือใช้หนังสือเล่มหนา(ตั้งได้)

วิธีฝึก

จับกระดาษขนานกับผนัง เมื่อเริ่มเป่าลมจึงปล่อยมือออก เป่าลมให้ดันกระดาษติดอยู่ผนังโดยกระดาษไม่หล่น ใช้เทคนิคการระบายลม ใช้กระพุ้งแก้มบีบลิ้นพร้อมกับหายใจเข้า ฝึกวันละ 5 - 10 นาที วิธีนี้เป็นการฝึกคุมลมให้คงที่ด้วย(เป่าแรงกระดาษปลิว เป่าเบากระดาษหล่น)

อย่างไรก็ตามการฝึกระบายลมในช่วงแรกจะลำบาก เนื่องจากลมของผู้ฝึกยังไม่แข็งแรงพอ หากฝึกบ่อยๆทุกวันเมื่อลมแข็งแรงพอผู้ฝึกจะเป่าลมได้นานขึ้นแม้จะยังระบายลมไม่ได้ ฝึกบ่อยๆทุกวัน จะระบายลมได้โดยไม่รู้ตัว

=====